



SE ANDAR DE BICICLETA...

O QUE A CRIANÇA DEVE COMPREENDER...

Quando anda de bicicleta, a criança encontra-se isolada na circulação rodoviária. A ausência de carroçaria e a instabilidade do seu veículo tornam-na vulnerável.

CONHECER AS PRINCIPAIS REGRAS...

Para circular em segurança

- Usar o capacete de protecção com o fecho apertado.
- Manter-se atenta, olhando e escutando o que se passa em redor.
- Circular encostada à direita, em fila indiana, mas estando atenta às portas dos veículos estacionados que podem ser abertas a qualquer momento.
- Abrandar à aproximação de um cruzamento e estender o braço na direcção que vai seguir.
- Nas passeadeiras, parar para deixar os peões atravessarem, em vez de os contornar.

Estacionar a bicicleta

- Dentro das localidades, enconstá-la a uma parede de modo a não impedir a circulação dos peões ou estacioná-la em parques específicos, caso existam.
- Fora das localidades, deve deixar-se a bicicleta fora da faixa de rodagem. Se não for possível, encostá-la o mais à direita possível, paralelamente e no sentido em que os veículos circulam.

Comportamentos perigosos

- Circular a par, fazer acrobacias, corridas ou fazer-se rebocar por outros ciclistas ou veículos.
- Transportar passageiros.
- Não usar a luz à noite e com mau tempo.
- Não fazer a manutenção da bicicleta.

OS SINAIS

Via com
prioridade



Paragem
obrigatória
em cruzamentos e
entroncamentos



Cedência de
passagem



Pista obrigatória
para velocípedes



Trânsito proibido
a velocípedes



Proibido virar
à esquerda



Proibido virar à
direita



Sentido proibido



SUGESTÃO DE ACTIVIDADE PEDAGÓGICA

Dividir os alunos em grupos e propor que cada grupo reflecta sobre os perigos que podem enfrentar quando andam de bicicleta e sobre as regras de trânsito que é importante conhecer e respeitar.

No final, em conjunto, redigir um “Código do Ciclista”.

CORRECÇÃO DOS EXERCÍCIOS

Ficha do Aluno 5



Exercício 1

1. Vejo o sinal vermelho.
2. Abrando.
3. Aperto os travões.
4. Coloco um pé no chão.
5. Solto os manípulos dos travões.

Exercício 2

A bicicleta 2. Na bicicleta 1 falta o cabo de um dos travões e na bicicleta 3 falta o descanso, a campainha e a bomba.