



SE VIAJAR DE AUTOMÓVEL...

O QUE A CRIANÇA DEVE COMPREENDER...

Enquanto passageiro, existem regras de segurança escritas e não escritas que deve conhecer e respeitar.

CONHECER AS PRINCIPAIS REGRAS...

... para entrar e sair do automóvel

- Verificar se o automóvel está completamente parado, antes de sair ou entrar.
- Entrar e sair sempre pelo lado do passeio, para estar protegida dos veículos que circulam na faixa de rodagem.
- Nunca se colocar à retaguarda de um veículo que esteja a fazer uma manobra.

... para se instalar no automóvel

- Em Portugal, até ter 1,50m e 12 anos, uma criança tem de sentar-se num sistema de retenção adequado ao seu peso e tamanho. Tem, ainda, de colocar o cinto de segurança, tal como os outros passageiros, mesmo em trajectos curtos.
- As crianças com menos de 12 anos não podem viajar no banco da frente do veículo, a não ser em casos excepcionais.
- Não devem colocar-se objectos na prateleira de trás.

... para viajar de automóvel

- A criança deve manter-se correctamente instalada na cadeira ou banquinho, com o cinto de segurança, mesmo se for a dormir.
- Deve ter consigo jogos, CD's, livros... de modo a distrair-se e não perturbar o condutor.
- É perigoso brincar com os sistemas de abertura das portas, bem como pôr a cabeça ou o braço de fora do vidro da janela.
- Lançar objectos pela janela pode ser perigoso para os outros condutores, além de poluir o ambiente.



SUGESTÃO DE ACTIVIDADE PEDAGÓGICA

Colocar quatro cadeiras no centro da sala de aula e pedir a dois grupos de quatro crianças que imaginem a viagem de automóvel para férias de uma família, encenando a entrada no veículo, o trajecto e saída. Um grupo deverá fazer de família “cuidadosa” e outro de família “despreocupada”. As outras crianças deverão comentar quais são os bons e maus comportamentos.

CORRECÇÃO DOS EXERCÍCIOS

Ficha do Aluno 4



Exercício 1

1. Devo sentar-me no banco à retaguarda, pois até ter 12 anos de idade não posso viajar no banco da frente, a não ser em casos excepcionais. Se for o único passageiro atrás, devo sentar-me no lugar do meio, desde que exista um cinto de segurança de 3 pontos, pois é o lugar mais seguro em caso de choque lateral.
2. Devo sentar-me correctamente na cadeira ou banco elevatório e colocar o cinto de segurança. O cinto deve passar sobre o ombro e não por baixo do braço, junto às coxas e não sobre a barriga e estar bem ajustado ao corpo, sem ficar folgado ou torcido.

Exercício 2

É perigoso colocar a cabeça de fora da janela do veículo.

O pai do Paulo travou bruscamente e o Paulo, que não tinha o cinto colocado, foi projectado para a frente.

O motociclista levou com um lata de bebida no seu capacete que foi lançada pela janela de um veículo.

Exercício 3

A 30 km/h a distância de travagem é de $3 \times 3 = 9$ m.

A 50 km/h a distância de travagem é de $5 \times 5 = 25$ m.

A 90 km/h a distância de travagem é de $9 \times 9 = 81$ m.

Quando a distância de travagem é, por exemplo, 3 vezes maior (de 30 km/h para 90 km/h) a distância de travagem não é 3 vezes maior, mas 9 vezes maior.