



## SE VIAJAR DE AUTOMÓVEL...

No automóvel, as crianças e os adolescentes são sempre passageiros, porque para se poder conduzir é preciso ter 18 anos e carta de condução.

De qualquer modo, no automóvel não é só o condutor que tem regras a respeitar. Como passageiro e para que as tuas viagens decorram da melhor maneira, há comportamentos que tens de conhecer e adoptar.



### PARA ENTRARES E SAÍRES DO AUTOMÓVEL...

- Verifica sempre se o automóvel está completamente parado, antes de sair ou entrar.
- Entra e sai pelo lado do passeio, para estares protegido dos veículos que circulam na faixa de rodagem.
- Nunca te coloques atrás de um veículo que esteja a fazer uma manobra.

### PARA TE INSTALARES NO AUTOMÓVEL...

- Até teres 1,50 m e 12 anos, tens de sentar-te num sistema de retenção (cadeira ou banco elevatório) adequado ao teu peso e tamanho. Tens, ainda, de colocar o cinto de segurança, tal como os outros passageiros, mesmo em trajectos curtos.
- Em Portugal, as crianças com menos de 12 anos não podem viajar no banco da frente do veículo, a não ser em casos excepcionais.

### DURANTE A VIAGEM...

- Mantém-te correctamente instalado na cadeira ou banco elevatório, com o cinto de segurança, mesmo que queiras dormir.
- Leva contigo jogos, CD's, livros... de modo a que possas distrair-te e permanece tranquilo para não perturbares o condutor. Se for necessário, ajuda o condutor atendendo o telefone ou vendo o mapa.
- Não brinques com o sistema de abertura das portas, nem ponhas a cabeça ou os braços de fora da janela.
- Não deites objectos pela janela, podes ferir alguém ou provocar um acidente.

### LEMBRA AOS TEUS PAIS DE...

- Apertarem o cinto de segurança, mesmo em trajectos curtos. Isso reduz em cerca de 45% o risco de acidente mortal.
- Respeitarem o Código da Estrada.
- Respeitarem os limites de velocidade e guardarem as distâncias em relação aos outros veículos para poderem parar em segurança.
- Não beberem bebidas alcoólicas antes de conduzir.

Vamos testar  
o que aprendeste!



### Exercício 1

Responde às seguintes perguntas:

1. Quando entras no automóvel, onde é que te deves sentar?

---

---

2. O que deves fazer quando te instalas no automóvel?

---

---

### Exercício 2

Com os seguintes grupos de palavras, constrói frases com sentido.

do veículo • é perigoso • da janela • colocar a cabeça de fora

---

para a frente • que não tinha o cinto colocado • o pai do Paulo • foi projectado • travou bruscamente • e o Paulo

---

---

levou com • o motociclista • no seu capacete • que foi lançada • uma lata de bebida • pela janela de um veículo

---

---

### Exercício 3

A distância de travagem é a distância total percorrida pelo veículo, desde que o condutor trava até ao momento em que o veículo pára.

Existe uma forma muito simples e rápida de calcular esta distância de travagem: basta multiplicar o algarismo das dezenas de velocidade a que o veículo circula pelo próprio número, sempre que a velocidade não excede os 100 km/h. Se for igual ou superior, deves usar o número das centenas e dezenas.

Ex.: A 60 Km/h, a distância de travagem é cerca de  $6 \times 6 = 36$  m

A 120 km/h, a distância de travagem é cerca de  $12 \times 12 = 144$  m

Calcula as distâncias de travagem destes veículos:

A 30 Km/h, a distância de travagem é cerca de \_\_\_\_\_ x \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_ m.

A 50 Km/h, a distância de travagem é cerca de \_\_\_\_\_ x \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_ m.

A 90 Km/h, a distância de travagem é cerca de \_\_\_\_\_ x \_\_\_\_\_ = \_\_\_\_\_ m.

Observando as distâncias de travagem em função das velocidades, o que concluis?

---

---