



DESLOCO-ME EM SEGURANÇA

A rua não é um lugar para brincadeiras. É onde circulam os automóveis, autocarros, bicicletas, peões... Por isso, pode ser perigosa, se não formos cuidadosos e atentos.

Para poderes deslocar-te em segurança, tens de aprender a reconhecer os perigos e os comportamentos que deves adoptar.

O teu TAMANHO, a tua ATENÇÃO e a organização do teu TEMPO são importantes para a tua segurança.



O TEU TAMANHO DE CRIANÇA TORNA-TE ESPECIAL NO TRÂNSITO.

- Os sinais luminosos e verticais não estão à tua altura, é preciso levantares a cabeça para os procurar e ver.
- Quando andas a pé, antes de atravessares a rua, assegura-te de que os condutores dos veículos te vêem, procurando o olhar do condutor. É que devido à tua pequena estatura, os condutores podem não te ver bem, tal como tu também podes ter dificuldade em vê-los. Se houver carros estacionados, deves avançar até ao limite exterior dos carros e depois parar, pois só assim os condutores te poderão ver.
- Se viajares de **automóvel**, tal como os teus pais, tens de colocar e apertar o cinto de segurança. Mas para que o cinto se adapte ao teu tamanho, tens de sentar-te num banco elevatório ou cadeirinha até teres 12 anos e 1,50 m.

A TUA ATENÇÃO É PRECIOSA!

- Mesmo num trajecto que já conheças de cor, presta atenção aos perigos que podem aparecer.
- Se fores acompanhado de um adulto, não deves reduzir a tua atenção.
- Se algum colega ou os teus pais te chamarem do outro lado da rua, não te precipites a ires ter com eles. Procura uma passagem para peões e atravessa tranquilamente.

A PRESSA É INIMIGA DA SEGURANÇA.

- Se estiveres atrasado para ir para a escola ou para regressar a casa, nãourras.
- Organiza o teu tempo de forma a que quando saís à rua tenhas tempo de fazer o caminho com calma e estar atento aos potenciais perigos. Lembra-te que nem sempre o caminho mais curto é o mais seguro.
- Mesmo que estejas com pressa para atravessar a rua, procura sempre uma passadeira.
- Sempre que vais fazer um trajecto novo, identifica primeiro com a ajuda de um adulto os potenciais perigos. Treina esse trajecto com um adulto várias vezes, até que ele considere que já podes fazê-lo sozinho.

Vamos testar
o que aprendeste!



Exercício 1

Observa atentamente a imagem e coloca um círculo à volta das personagens que achas que correm perigo.



Exercício 2

Completa o texto com as seguintes palavras:

altura ▪ vêem ▪ ver ▪ a pé ▪ atento ▪ atravessar ▪ levantar ▪ altos ▪ pequeno

O Tiago é um rapaz de nove anos. Todos os dias vai para a escola _____. Como é _____, os condutores dos veículos não o _____. A sua _____ impede-o de ver bem todos os veículos que se aproximam. Deve estar muito _____ no momento de _____. Os sinais luminosos e verticais estão muito _____, por isso ele deve _____ a cabeça e os olhos para os conseguir _____.

Exercício 3

Escolhe a resposta certa para as seguintes questões:

1 – Antes de atravessar a estrada, o que deves fazer?

- A. Deves avançar sem verificar se vêm carros, pois assim demoras menos tempo a atravessar a rua.
- B. Deves parar e verificar se os condutores dos automóveis te estão a ver, procurando o olhar dos condutores. Devido à tua estatura, estes podem não te ver e tu podes não os ver.
- C. Deves avançar e verificar se vêm carros ao mesmo tempo que atravessas a rua.

2 – Já vais atrasado para a escola. O que fazes?

- A. Para chegares a tempo, escolhes o caminho mais curto, embora não o conheças bem.
- B. Apressas o passo e algumas vezes vais a correr para conseguires chegar a tempo.
- C. Manténs o teu ritmo e continuas atento ao que se passa à tua volta. Decides que no dia seguinte sairás de casa mais cedo.

3 – Um amigo propõe-te ir jogar à bola no passeio. O que fazes?

- A. Recusas, porque pode ser perigoso. Propões, antes, irem jogar para o parque.
- B. Aceitas, porque qualquer local é indicado para jogar à bola.
- C. Aceitas, mas avisas que vais estar atento aos automóveis.